

## AMELIORER SA CONFIANCE EN SOI

CODE M 2028

Personne chargée de la formation dans l'entreprise :

Les moyens d'encadrement sont assurés par le responsable pédagogique du secteur et par le formateur

Nom du formateur : A définir

<b>Programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire un état des lieux précis des situations difficiles</li> <li>Apprendre à se connaître</li> <li>Faire un constat de vos forces et possibilités</li> <li>Apprendre à se mettre dans des situations valorisantes</li> <li>Utiliser le stroke</li> </ul>		
<b>Objectifs</b>	<p><b>Etre capable de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Accepter de s'exposer</li> <li>Gérer le stress</li> <li>Oser prendre les décisions</li> <li>Maîtriser la notion d'audace</li> </ul>		
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Savoir lire et écrire la langue française</li> </ul>		
<b>Modalités d'évaluation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>QCM</li> <li>Mises en situation</li> <li>Etude de cas</li> </ul>	<b>Sanction de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attestation de fin de formation</li> </ul>
<b>Lieu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dans vos locaux</li> </ul>	<b>Durée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 jours soit 14h00</li> </ul>
<b>Horaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A définir</li> </ul>	<b>Coûts</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nous consulter</li> </ul>
<b>Date(s)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A définir après acceptation de notre offre.</li> </ul>	<b>Nbre de participants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8 participants maximum</li> </ul>
<b>Moyens techniques et pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salle équipée de chaises et tables permettant la projection de supports informatiques (écran ou mur blanc)</li> <li>Ordinateur et vidéoprojecteur</li> <li>Un tableau</li> </ul>		

V1/01/2017