

FORMATION GESTES ET POSTURES DE TRAVAIL

- INTRA

CODE P 500

Personne chargée de la formation dans l'entreprise :

Les moyens d'encadrement sont assurés par le responsable pédagogique du secteur et par le formateur

Nom du formateur : à définir

Programme	<ul style="list-style-type: none"> Définitions et statistiques : AT/MP/Accident de Trajet et lien avec risques physiques Notion d'anatomie, focus sur la colonne vertébrale (fonctionnement et pathologie) Prise de conscience de l'effet néfaste des gestes répétitifs (prise en compte des zones de mobilité confortables, astreignantes... notamment dans la répétitivité) Organisation des manutentions Education gestuelle <ul style="list-style-type: none"> - Bienfaits de l'échauffement - Recherche d'équilibre - Principes de sécurité physique et d'économie d'effort Mise en pratique (en salle, aux postes de travail et dans la prise en compte des situations particulières) 		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> Connaître les enjeux de la sécurité physique pour mieux prendre soin de soi Savoir privilégier l'utilisation des moyens mécaniques et humains mis à disposition Prendre en compte l'utilité de l'échauffement Réaliser les manutentions manuelles en utilisant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort Réagir en aidant et/ou en expliquant quand un collègue semble en difficulté lors d'une manutention manuelle 		
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> Savoir lire et écrire la langue française 		
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> QCM Mises en situation 	Sanction de la formation	<ul style="list-style-type: none"> Attestation de fin de formation Livret résumé de la formation
Lieu	<ul style="list-style-type: none"> Dans vos locaux 	Durée	<ul style="list-style-type: none"> 1 jour soit 7h00
Horaires	<ul style="list-style-type: none"> A définir 	Coûts	<ul style="list-style-type: none"> 750 euros nets de TVA + frais, la formation pour un groupe, dans vos locaux.
Date(s)	<ul style="list-style-type: none"> A définir après acceptation de notre offre. 	Nbre de participants	<ul style="list-style-type: none"> 12 personnes maximum par groupe
Moyens techniques et pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> Salle équipée de chaises et tables permettant la projection de supports informatiques (écran ou mur blanc) Ordinateur, vidéoprojecteur et un tableau Matériel pédagogique pour l'entraînement en salle (caisse à poignée, carton, bidon...) Un accès aux postes de travail concernés (autorisation et mise à disposition des EPI pour les participants) 		