

FORMATION PILOTER L'ÉCHAUFFEMENT

- INTRA

CODE P506

Personne chargée de la formation dans l'entreprise :

Les moyens d'encadrement sont assurés par le responsable pédagogique du secteur et par le formateur

Nom du formateur : à définir

Programme	<ul style="list-style-type: none"> • AT / MP, Importance, statistiques et lien avec les risques physiques, • Notions d'anatomie (fonctionnement et atteinte) y compris particularités liées au fonctionnement du dos et importance de prendre en compte l'impact de la répétitivité des gestes dans les atteintes du corps, • Étirements, échauffement : présentation, différences, utilité, savoir les adapter aux circonstances liées au milieu de travail, • Focus étirements, démarche plus personnelle, • Présentation et mise en pratique d'une manière de s'échauffer, • Les fondamentaux de la pédagogie chez l'adulte, • Notion de communication, • Préparation et mise en place de l'animation d'une session d'échauffement (notion de déroulé pédagogique), • Évaluer cette session d'animation. 		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser quelques fondamentaux de la prévention des risques physiques pour aider à promouvoir au sein de son entreprise l'échauffement et dans le cadre de sa santé personnelle les étirements, • Avoir des notions de capacités pédagogiques dans la transmission du savoir, • Être capable d'animer sa session d'échauffements en utilisant le support remis. 		
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir lire et écrire la langue française. 		
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> • Mises en situation 	Sanction de la formation	<ul style="list-style-type: none"> • Livret résumé de la formation • Aide-mémoire échauffement
Lieu	<ul style="list-style-type: none"> • Dans vos locaux 	Durée	<ul style="list-style-type: none"> • 1 jour soit 7 heures
Horaires	<ul style="list-style-type: none"> • A définir 	Coûts	<ul style="list-style-type: none"> • 900 euros nets de TVA + frais
Date(s)	<ul style="list-style-type: none"> • A définir après acceptation de notre offre. 	Nbre de participants	<ul style="list-style-type: none"> • 10 personnes maximum par groupe
Moyens techniques et pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Salle équipée de chaises et tables permettant la projection de supports informatiques (écran ou mur blanc), • Ordinateur et vidéoprojecteur, • Un tableau, • Matériel pédagogique pour l'entraînement en salle (caisse à poignée, carton, bidon...), • Un accès aux postes de travail concernés (autorisation et mise à disposition des EPI pour les participants). 		

V2/10/2021