

# OPTIMISER SON TEMPS

CODE M 2068

Personne chargée de la formation dans l'entreprise :

Les moyens d'encadrement sont assurés par le responsable pédagogique du secteur et par le formateur

Nom du formateur :

<b>Programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier avec lucidité sa charge de travail et ses ressources</li> <li>• Repérer les bouffes temps</li> <li>• Définir ses priorités (distinguer l'urgent de l'important)</li> <li>• Organiser son temps de travail</li> <li>• Communiquer les priorités (savoir dire Non)</li> <li>• Gérer le flux d'informations</li> <li>• Optimiser le poste de travail</li> </ul>		
<b>Objectifs</b>	<p><b>Etre capable :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• D'identifier sa charge et ses limites</li> <li>• De définir et de communiquer ses priorités</li> <li>• De maîtriser les outils d'organisation professionnelle</li> </ul>		
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir lire et écrire la langue française</li> </ul>		
<b>Modalités d'évaluation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mises en situation</li> <li>• Test écrit</li> </ul>	<b>Sanction de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attestation de fin de formation</li> </ul>
<b>Lieu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans vos locaux</li> </ul>	<b>Durée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 jours</li> </ul>
<b>Horaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A définir</li> </ul>	<b>Coûts</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nous consulter</li> </ul>
<b>Dates proposées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A définir après acceptation de notre offre</li> </ul>	<b>Nbre de participants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 participants maximum</li> </ul>
<b>Moyens techniques et pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salle équipée de chaises et tables permettant la projection de supports informatiques (écran ou mur blanc)</li> <li>• Ordinateur et vidéoprojecteur</li> <li>• Un tableau</li> </ul>		

VI/01/2017