

## PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE – INTER

CODE P310

Personne chargée de la formation dans l'entreprise :

Les moyens d'encadrement sont assurés par le responsable pédagogique du secteur et par le formateur

Nom du formateur : à définir

<b>Programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La santé mentale :             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Troubles psychiques : définition et état des lieux</li> <li>○ Facteurs de risque, statistiques et conséquences</li> <li>○ Intervention en santé mentale</li> <li>○ Plan d'actions des premiers secours en santé mentale</li> </ul> </li> <li>• Dépression et crise suicidaire :             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Signes et symptômes</li> <li>○ Les différents types d'interventions</li> </ul> </li> <li>• Troubles anxieux, crise de paniques et choc post-traumatique :             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Signes et symptômes</li> <li>○ Les différents types d'interventions</li> </ul> </li> <li>• Troubles psychotiques :             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Signes et symptômes</li> <li>○ Les différents types d'interventions</li> </ul> </li> <li>• Utilisation de substances :             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Signes et symptômes</li> <li>○ Les différents types d'interventions</li> </ul> </li> </ul>		
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de la santé mentale</li> <li>• Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale</li> <li>• Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information</li> <li>• Mieux faire face aux comportements agressifs</li> </ul>		
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir lire et écrire la langue française</li> <li>• Avoir plus de 18 ans</li> </ul>		
<b>Modalités d'évaluation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mises en situation</li> </ul>	<b>Sanction de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Certificat de réalisation</li> <li>• Remise d'un livret PSSM</li> </ul>
<b>Lieu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans nos salles à XXX</li> </ul>	<b>Durée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 jours soit 14h00</li> </ul>
<b>Horaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A définir</li> </ul>	<b>Coûts</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>280 euros nets de TVA</b> la formation par participant. Tous frais inclus (sauf déjeuner).</li> </ul>
<b>Dates</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>	<b>Nbre de participants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 participants minimum et 16 participants maximum par session</li> </ul>
<b>Moyens techniques et pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salle équipée de chaises et tables permettant la projection de supports informatiques (écran ou mur blanc)</li> <li>• Ordinateur et vidéoprojecteur</li> <li>• Un tableau</li> </ul>		

V3.1/03/2021