

## PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE – INTER

CODE V311

Personne chargée de la formation dans l'entreprise :

Les moyens d'encadrement sont assurés par le responsable pédagogique du secteur et par le formateur

Nom du formateur : à définir

<p><b>Programme</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La santé mentale : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Troubles psychiques : définition et état des lieux</li> <li>○ Facteurs de risque, statistiques et conséquences</li> <li>○ Intervention en santé mentale</li> <li>○ Plan d'actions des premiers secours en santé mentale</li> </ul> </li> <li>• Dépression et crise suicidaire <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Signes et symptômes</li> <li>○ Les différents types d'interventions</li> </ul> </li> <li>• Troubles anxieux, crise de paniques et choc post-traumatique : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Signes et symptômes</li> <li>○ Les différents types d'interventions</li> </ul> </li> <li>• Troubles psychotiques : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Signes et symptômes</li> <li>○ Les différents types d'interventions</li> </ul> </li> <li>• Utilisation de substances : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Signes et symptômes</li> <li>○ Les différents types d'interventions</li> </ul> </li> </ul>		
<p><b>Objectifs</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de la santé mentale</li> <li>• Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale</li> <li>• Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information</li> <li>• Mieux faire face aux comportements agressifs</li> </ul>		
<p><b>Prérequis</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir lire et écrire la langue française</li> <li>• Avoir plus de 18 ans</li> </ul>		
<p><b>Modalités d'évaluation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mises en situation</li> </ul>	<p><b>Sanction de la formation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Certificat de réalisation</li> </ul>
<p><b>Lieu</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En visioconférence</li> </ul>	<p><b>Durée</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 jours soit 14h00</li> </ul>
<p><b>Horaires</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A définir</li> </ul>	<p><b>Coûts</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>250 euros nets de TVA</b> la formation par participant.</li> </ul>
<p><b>Dates</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A définir</li> </ul>	<p><b>Nbre de participants</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 16 participants par session maximum</li> </ul>
<p><b>Moyens techniques et pédagogiques</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir une connexion internet suffisante pour suivre une formation en visioconférence</li> <li>• Avoir une adresse mail active</li> <li>• Avoir par participant, un système permettant de voir, d'être vu, d'entendre et de parler : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ordinateur équipé d'une webcam + haut-parleurs + micro</li> </ul> </li> </ul>		

V3.1/03/2021