

SST

## Formation Premiers Secours en Santé Mentale

Durée : 2 jours (14 h)

Public : RH, Managers, IRP et toute personne volontaire dans l'entreprise

	Code produit	Tarifs *	Participants	Modalités spécifiques
INTER	P310	245 € par participant	De 1 à 16 participants	
INTRA	P311	1 900 € pour 1 groupe	De 1 à 16 participants	

\* Les tarifs sont nets de TVA, les formations en INTRA engendrent des frais > Nous consulter

### Objectifs :

- Acquérir des connaissances fondamentales sur les troubles de la santé mentale.
- Comprendre et mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles pour écouter sans jugement, rassurer et fournir des informations adaptées.
- Renforcer les capacités à gérer efficacement les comportements agressifs.

### Programme :

#### 1. La santé mentale :

- Comprendre les **troubles psychiques** : définition, état des lieux.
- Identifier les **facteurs de risque** et comprendre les statistiques et conséquences sur le lieu de travail.
- Connaître les bases de l'**intervention en santé mentale**.
- Élaborer un **plan d'action pour les premiers secours en santé mentale**.

#### 2. Dépression et crise suicidaire :

- Reconnaître les **signes et symptômes** de la dépression et de la crise suicidaire.
- Intervenir en situation de crise :
  - Premiers secours pour **idées et comportements suicidaires**.
  - Premiers secours pour la **dépression** en dehors des crises aiguës.

#### 3. Troubles anxieux, crise de panique et choc post-traumatique :

- Identifier les **signes et symptômes** des troubles anxieux, de la crise de panique, et du choc post-traumatique.
- Techniques de premiers secours spécifiques :
  - Premiers secours en cas de **troubles anxieux**.
  - Premiers secours pour une **crise de panique**.
  - Premiers secours en réponse à un **évènement traumatique**.



#### 4. Troubles psychotiques :

- Détection des **signes et symptômes** associés aux troubles psychotiques.
- Premiers secours adaptés :
  - Premiers secours en cas de **crise psychotique sévère**.
  - Premiers secours pour les **troubles psychotiques** en dehors des crises.

#### 5. Utilisation de substances :

- Reconnaître les **signes et symptômes** des troubles liés à l'usage de substances.
- Techniques d'intervention :
  - Premiers secours pour **troubles liés à l'utilisation de substances**.
  - Premiers secours en cas d'**intoxication**.
  - Gestion des **conduites agressives** et intervention en cas d'**urgences médicales**.

#### Prérequis :

Savoir lire et écrire la langue française

Avoir plus de 18 ans

#### Moyens techniques et pédagogiques :

- Salle équipée de chaises et tables permettant la projection de supports informatiques (écran ou mur blanc)
- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Un tableau

#### Intervenant et moyens d'encadrement :

- Les formateurs sont accrédités par l'association PSSM France, ils sont également spécialisés en prévention des risques professionnels.

#### Modalités d'évaluation :

Cette formation ne fait pas l'objet d'une épreuve d'évaluation. Le formateur veillera à permettre aux participants de confronter leur bonne compréhension des concepts en facilitant l'échange et la discussion.

#### Informations complémentaires :

Remise d'un manuel complet reprenant tous les concepts vus en formation. De plus un certificat de secouriste en santé mentale est remis à l'issue de la formation. Celui-ci est obtenu après la réalisation du bilan de formation sur le site internet PSSM France.

#### Certification Qualité :



CATEGORIE D'ACTION CONCERNEE :

L. 6313-1 – 1 : Les actions de formation

