

RISQUES_PHYSIQUES

Formation animateur gestes et postures

Durée : 2 jours (14 h)

Public : Toute personne désignée ou volontaire pour animer des sessions de formation Gestes et Postures, en interne.

	Code produit	Tarifs *	Participants	Modalités spécifiques
INTRA	P503	2 700 € pour 1 groupe	De 1 à 6 participants	

* Les tarifs sont nets de TVA, les formations en INTRA engendrent des frais > Nous consulter



Objectifs :

- Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques physiques
- Développer ses capacités pédagogiques dans la transmission du savoir
- Etre capable d'élaborer un support d'animation adapté



Programme :

- La prévention des risques professionnels
- Notions d'anatomie (fonctionnement et pathologie)
- La colonne vertébrale (fonctionnement et atteintes)
- La recherche d'équilibre
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Minimiser l'effet néfaste des gestes répétitifs (notions de mobilité confortable, astreignante, dangereuse)
- Notions de communication et d'animation
- Concevoir, animer et évaluer une session de formation
- Les fondamentaux de la pédagogie chez l'adulte
- La rédaction d'un déroulé pédagogique
- L'élaboration d'un support visuel



 Prérequis :

Savoir lire et écrire la langue française

 Moyens techniques et pédagogiques :

- Salle équipée de chaises et tables permettant la projection de supports informatiques (écran ou mur blanc)
- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Un tableau
- Matériel pédagogique pour l'entraînement en salle (caisse à poignée, carton, bidon...)
- Un accès aux postes de travail concernés (autorisation et mise à disposition des EPI pour les participants)

 Intervenant et moyens d'encadrement :

- Les intervenants sont des spécialistes de la prévention des risques liés aux activités physiques.

 Modalités d'évaluation :

Mises en situation

 Informations complémentaires :

Boîte à outils

