

SST

Initiation aux premiers secours

Durée : 1 jour (7 h)

Public : Tous salariés

	Code produit	Tarifs *	Participants	Modalités spécifiques
INTRA	P307	760 € pour 1 groupe	De 1 à 10 participants	

* Les tarifs sont nets de TVA, les formations en INTRA engendrent des frais > Nous consulter



Objectifs :

- Comprendre les étapes clés pour intervenir face à une urgence vitale en entreprise
- Apprendre à utiliser un défibrillateur (DAE) et pratiquer les gestes de premiers secours
- Savoir reconnaître et gérer les signes d'une détresse vitale ou non (hémorragie, étouffement, arrêt cardiaque)



Programme :

1. Comprendre les bases des accidents et des gestes de premiers secours :

- Identifier l'importance des accidents du travail et leurs conséquences.
- Notions fondamentales en prévention et protection.
- Comprendre le phénomène d'apparition du dommage.

2. Maîtriser les étapes clés des premiers secours :

- **Savoir protéger** : adopter une protection adaptée pour sécuriser la zone et la victime.
- **Savoir examiner une victime** : reconnaître les signes d'une détresse vitale ou non (hémorragie, étouffement, inconscience, arrêt respiratoire, etc.).
- **Savoir alerter** : transmettre une alerte claire et efficace aux secours.

3. Réaliser les gestes de secours adaptés :

- Utilisation de la trousse de secours de l'entreprise pour intervenir efficacement.
- Effectuer les gestes de première urgence en fonction de l'examen de la victime :
 - Arrêter une hémorragie.
 - Gérer un étouffement.
 - Réaliser un massage cardiaque et utiliser un défibrillateur (DAE).
 - Mettre une victime en position latérale de sécurité (PLS).
 - Intervenir en cas de malaise, brûlure, plaie ou traumatisme.

4. Pratique et mises en situation :

- Démonstrations par le formateur des gestes de secours.
- Exercices pratiques :
 - Mise en œuvre d'une protection adaptée.



- Reconnaissance des signes d'urgence vitale.
- Réalisation des gestes de secours dans des scénarios simulés.

Prérequis :

Savoir lire et écrire la langue française

Moyens techniques et pédagogiques :

- Une salle équipée de chaises et tables suffisamment spacieuse permettant de pratiquer les gestes dans de bonnes conditions
- Mannequins adulte, enfant, nourrisson et leur dispositif d'hygiène
- Défibrillateur de formation
- Matériels divers permettant la simulation de cas concrets
- Trousse de secours équipée du matériel de base
- Maquillage divers permettant la simulation de blessures
- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Un paperboard
- L'animation s'appuie sur une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique au travers d'exercices, d'études de cas et d'échanges avec les participants. Le formateur veillera à permettre aux participants de confronter leur bonne compréhension des concepts en facilitant l'échange et la discussion

Intervenant et moyens d'encadrement :

- L'ensemble de nos intervenants sont est à jour de leurs compétences et titulaire du certificat de « Formateur SST » ou de « Formateur de formateur SST » délivré par le réseau INRS

Modalités d'évaluation :

Mises en situation

Informations complémentaires :

En fin de formation les participants se verront remettre un livret Aide-mémoire des gestes qui sauvent.



