SANTE_MENTALE

STSM - Secouriste du Travail en Santé Mentale

Durée : 2 jours (14 h)
Public : Tout salarié volontaire.

	Code produit	Tarifs *	Participants	Modalités spécifiques
INTRA	P701	2 450 € pour 1 groupe	De 4 à 12 participants	
INTER	P700	350 € par participant	De 4 à 12 participants	

* Les tarifs sont nets de TVA, les formations en INTRA engendrent des frais > Nous consulter

Objectifs :

- Comprendre les mécaniques d'impact à la santé mentale au travail
- Savoir intervenir rapidement face à une personne qui présente un danger immédiat pour elle-même ou pour autrui
- Savoir intervenir de manière plus précoce auprès d'individus qui présentent des signes de mal-être avérés
- Maitriser les techniques de préservation de son propre équilibre mental

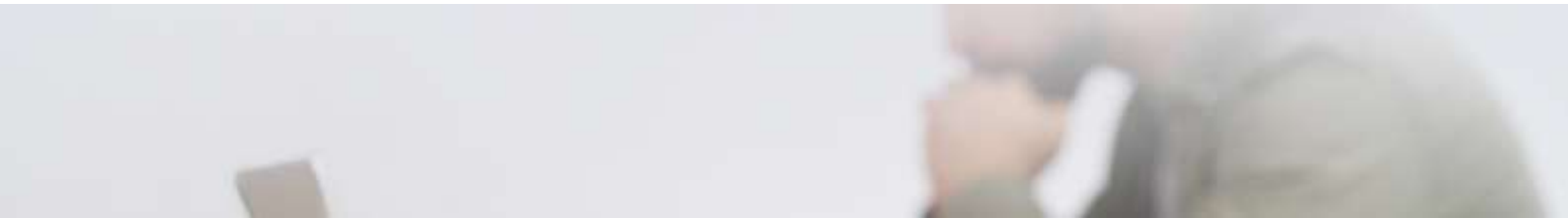
Programme :

1. **Comprendre la santé mentale au travail**
   - Définir la santé, la santé mentale, et leur lien avec le travail.
   - Identifier les représentations sociales autour de la santé mentale
   - Comprendre la complexité du rapport au travail et ses ambivalences
   - Introduire la posture du STSM dans ce contexte

2. **Identifier les risques psychosociaux (RPS) et leurs causes**
   - Principes généraux de prévention, définitions réglementaires
   - La mécanique des RPS
   - Les différents types de RPS : stress, violences

3. **Situer le rôle du STSM**
   - Cartographie des acteurs internes et externes
   - Ce que fait (et ne fait pas) le STSM
   - Intégration du STSM dans la chaîne de prévention et de secours
   - Clarification du périmètre d'intervention

4. **Repérer les signes nécessitant l'intervention du STSM**
   - Les signaux nécessitant de spécifier et d'orienter
   - Les signaux nécessitant de secourir



5. **Adopter une posture professionnelle adaptée**
   - Écoute active, empathie, confidentialité, non-jugement
   - Gérer ses émotions pour rester en capacité d'aider : la méthode ADP
   - Posture adaptée en stratégie SO (Spécifier & Orienter)
   - Posture adaptée en stratégie S (Secourir)

6. **Savoir quand, où et comment intervenir**
   - Stratégie spécifier & orienter : les 3 scenarios après « rencontrer »
   - Stratégie spécifier & orienter : les orientations possibles
   - Stratégie secourir : agitation, panique, angoisse
   - Stratégie secourir : sidération
   - Stratégie secourir : agressivité et violence envers autrui
   - Stratégie secourir : délires et hallucinations
   - Stratégie secourir : propos suicidaires
   - Stratégie secourir : passage à l'acte suicidaire

7. **Se préserver : agir sans se substituer et préserver son propre équilibre**
   - Techniques de defusing et d'auto-défusing
   - Savoir dire non et se préserver
   - Cultiver un cadre de soutien collectif

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Moyens techniques et pédagogiques :

Apports interactifs et concrets :

- Apports de connaissances, études de cas et partages d'expérience
- Jeux de rôles en conditions sécurisées
- Logigrammes, fiches réflexes, outils d'entretien
- Travail en sous-groupes

Intervenant et moyens d'encadrement :

- Formateurs habilités STSM et à jour de leur renouvellement.

Modalités d'évaluation :

QCM et entretien verbal.

Informations complémentaires :

Livret STSM et carte de reconnaissance STSM valable 2 ans.

