

STSM

STSM - Secouriste du Travail en Santé Mentale

Durée : 2 jours (14 h)

Public : Tout salarié volontaire.

	Code produit	Tarifs *	Participants	Modalités spécifiques
INTER	P700	330 € par participant	De 4 à 12 participants	
INTRA	P701	2 290 € pour 1 groupe	De 4 à 12 participants	

* Les tarifs sont nets de TVA, les formations en INTRA engendrent des frais > Nous consulter



Objectifs :

- Comprendre les mécaniques d'impact à la santé mentale au travail
- Savoir intervenir rapidement face à une personne qui présente un danger immédiat pour elle-même ou pour autrui
- Savoir intervenir de manière plus précoce auprès d'individus qui présentent des signes de mal-être avérés
- Maîtriser les techniques de préservation de son propre équilibre mental



Programme :

1. Comprendre la santé mentale au travail

- Définir la santé, la santé mentale, et leur lien avec le travail.
- Identifier les représentations sociales autour de la santé mentale
- Comprendre la complexité du rapport au travail et ses ambivalences
- Poser les bases d'un langage commun
- Introduire la posture du STSM dans ce contexte

2. Identifier les risques psychosociaux (RPS) et leurs causes

- Principes généraux de prévention, définitions réglementaires
- La mécanique des RPS
- Les différents types de RPS : stress, violences

3. Situer le rôle du STSM

- Cartographie des acteurs internes et externes
- Ce que fait (et ne fait pas) le STSM
- Intégration du STSM dans la chaîne de prévention et de secours
- Clarification du périmètre d'intervention

4. Repérer les signes nécessitant l'intervention du STSM

- Les signaux nécessitant de spécifier et d'orienter
- Les signaux nécessitant de secourir



5. Adopter une posture professionnelle adaptée

- Écoute active, empathie, confidentialité, non-jugement
- Éviter les dérives : posture juste et sécurisante
- Gérer ses émotions pour rester en capacité d'aider
- Le “momentum” d'intervention : choisir le bon timing.

6. Savoir quand, où et comment intervenir

Présentation du schéma d'intervention

- Spécifier et orienter
- Étape 1 : Se préparer
- Étape 2 : Rencontrer
- Étape 3 : Orienter
- Secourir :
 - L'agitation, crise de panique, crise d'angoisse
 - La sidération
 - L'agressivité et la violence envers autrui
 - Auto-agressivité
 - Délires et hallucinations
 - La crise suicidaire
 - La confrontation à la mort
 - Les victimes de violences
 - La personne menaçant de se jeter dans le Vide

7. Se préserver : agir sans se substituer et préserver son propre équilibre

- Techniques de defusing et d'auto-défining
- Savoir dire non et se préserver
- Cultiver un cadre de soutien collectif



Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire.



Moyens techniques et pédagogiques :

Apports interactifs et concrets :

- Apports de connaissances, études de cas et partages d'expérience
- Jeux de rôles en conditions sécurisées
- Logigrammes, fiches réflexes, outils d'entretien
- Travail en sous-groupes



Intervenant et moyens d'encadrement :

- Formateurs habilités STSM et à jour de leur renouvellement.



**Modalités d'évaluation :**

Mises en situation et entretien verbal.

**Informations complémentaires :**

Livret STSM et fiches réflexes d'intervention

